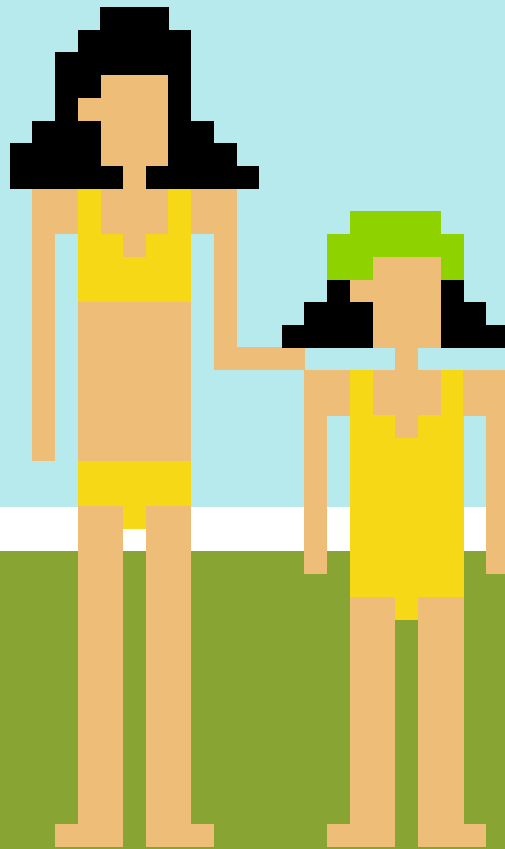




**Guia de
seguretat
infantil a
la piscina
per a nens**

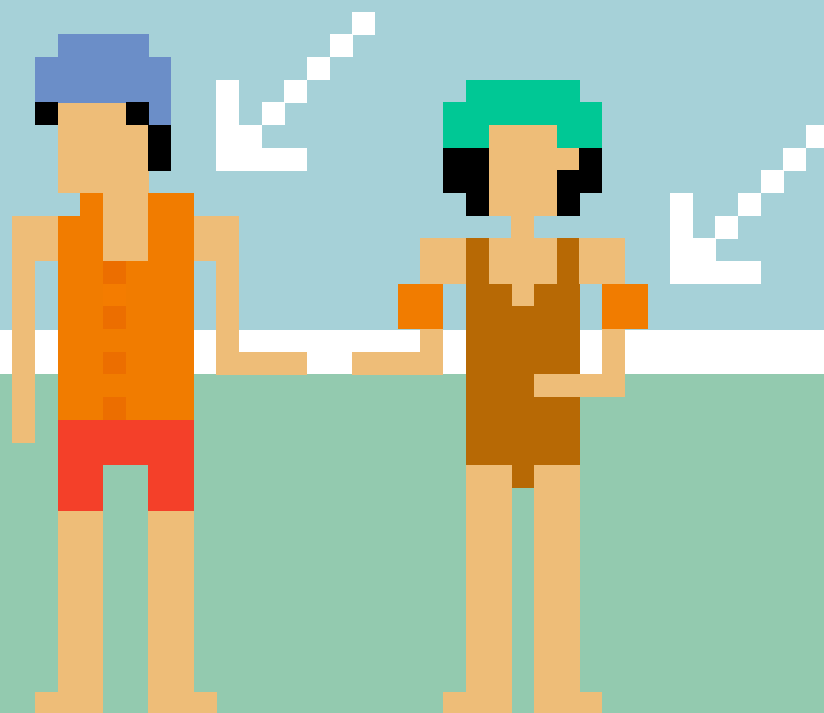


1.



No et banyis mai sol a la piscina, has d'esperar que els teus pares o una persona gran estiguin amb tu.

2.



**Fins que aprenguis a nedar molt bé
has de posar-te sempre els teus
braçals o la teva armilla inflable
abans d'entrar a la piscina.**

3.



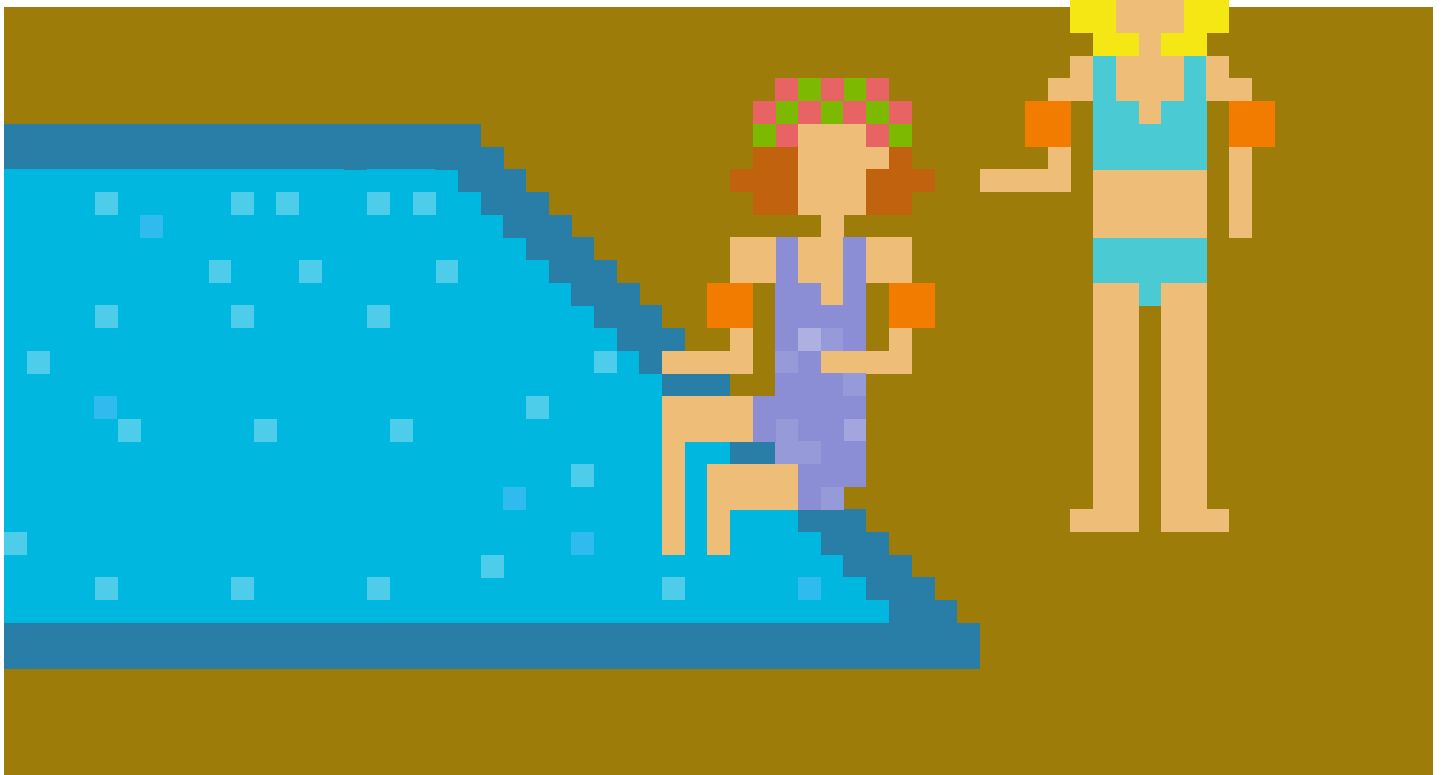
Molta cura quan juguis o correis prop de les vores, tobogans o escales. Bellisquen molt i pots caure.



4.



SLOW



Entra sempre a poc a poc a la piscina i mulla't una mica abans de capbussar-te. Si no el teu cos pot tenir un canvi brusc de temperatura i et farà molt mal la panxa.

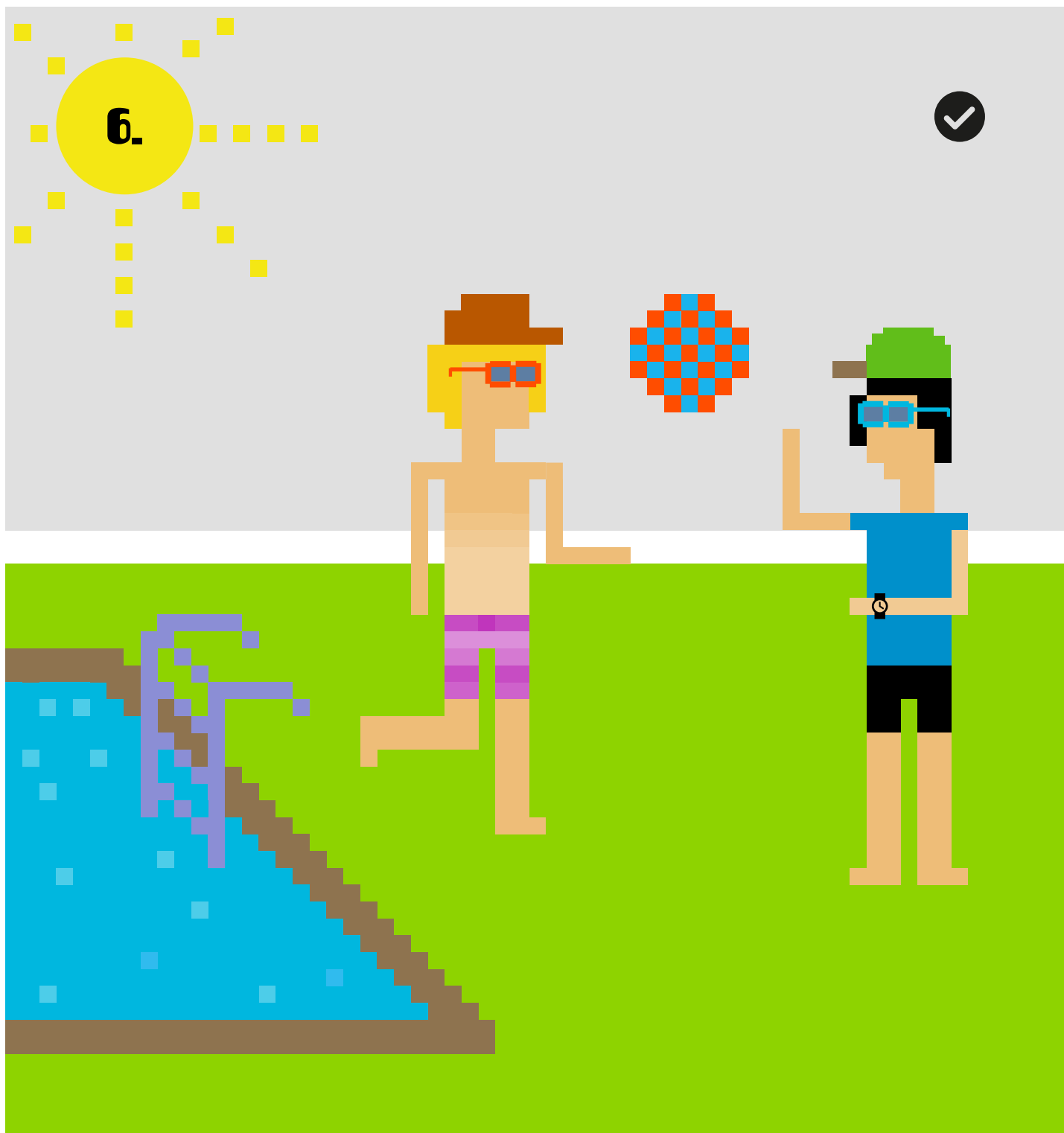
5.



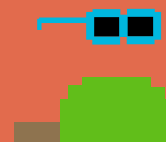
NO!

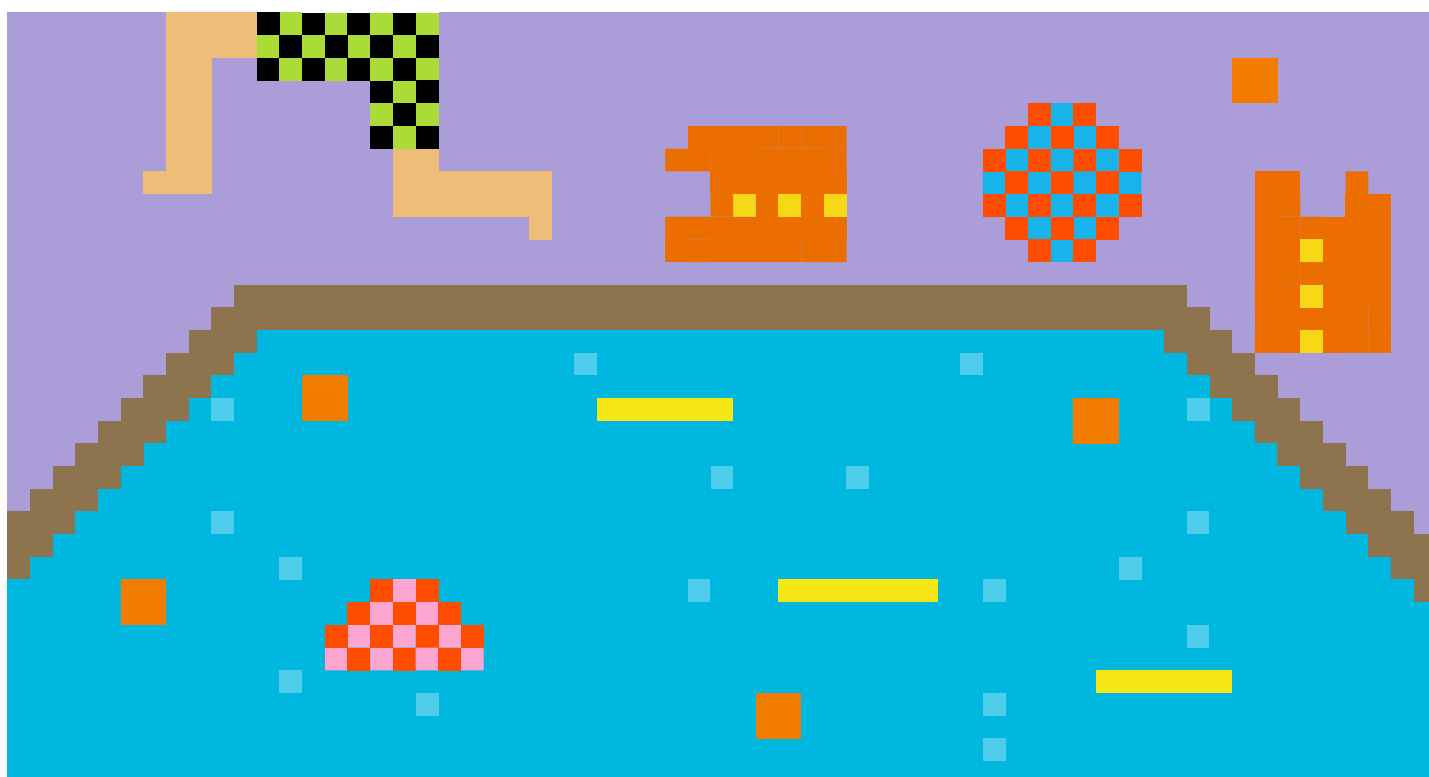
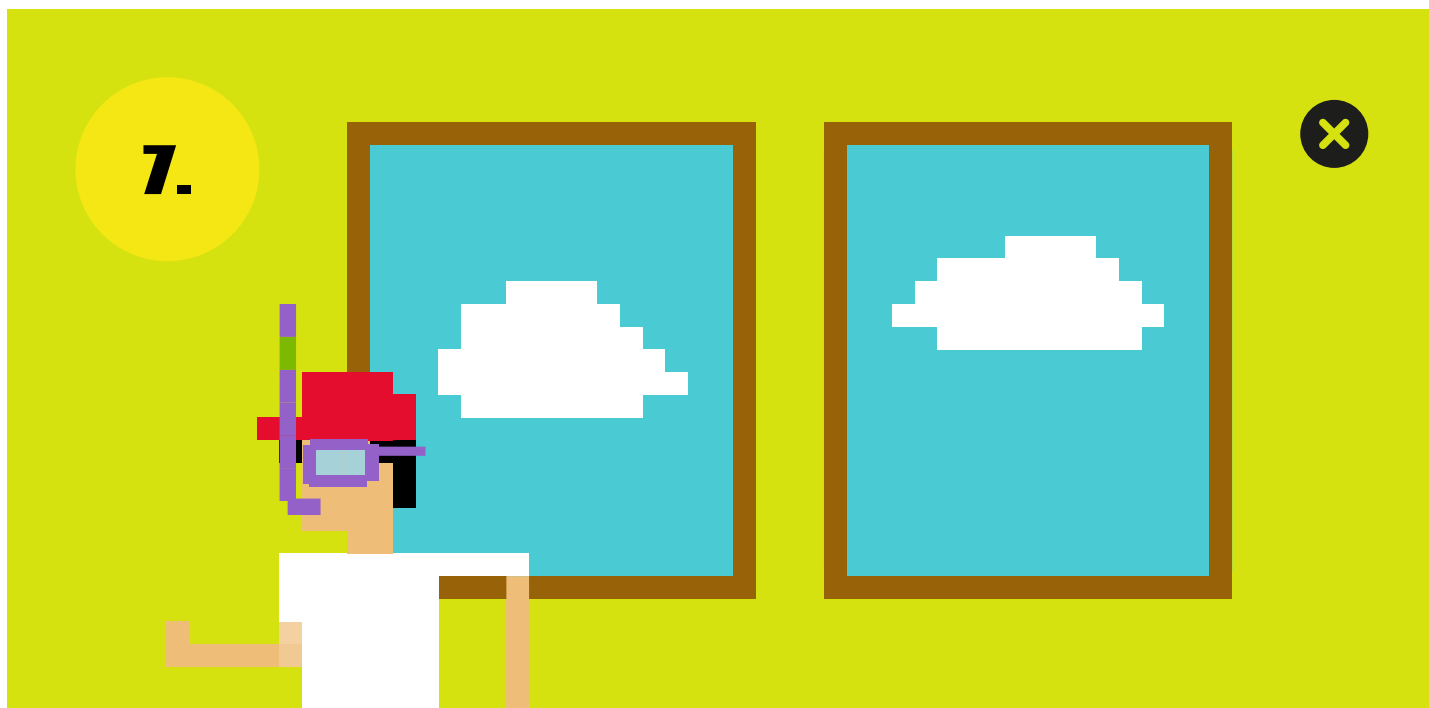


No et tiris de cap en la part menys profunda de la piscina, pots donar-te un cop fort al cap i fer-te mal.



**Utilitza gorra, ulleres
de sol i crema solar per
evitar cremar-te.**





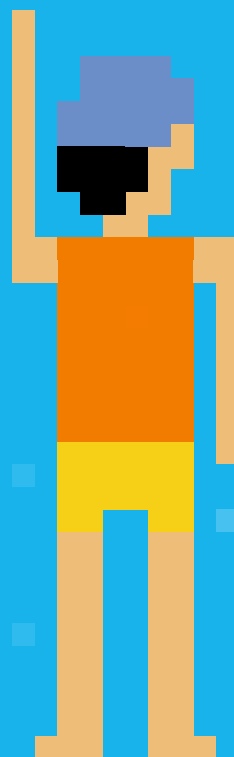
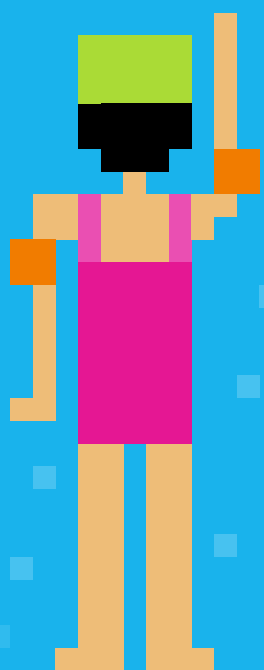
No oblidis mai recollir les joguines que han quedat dins de l'aigua abans de marxar. Si els teus amiguets salten a l'aigua per jugar amb elles, poden tenir un accident.

8.



Si veus que algun nen es fa mal, vés ràpidament a buscar a una persona gran perquè us ajudi.

9.



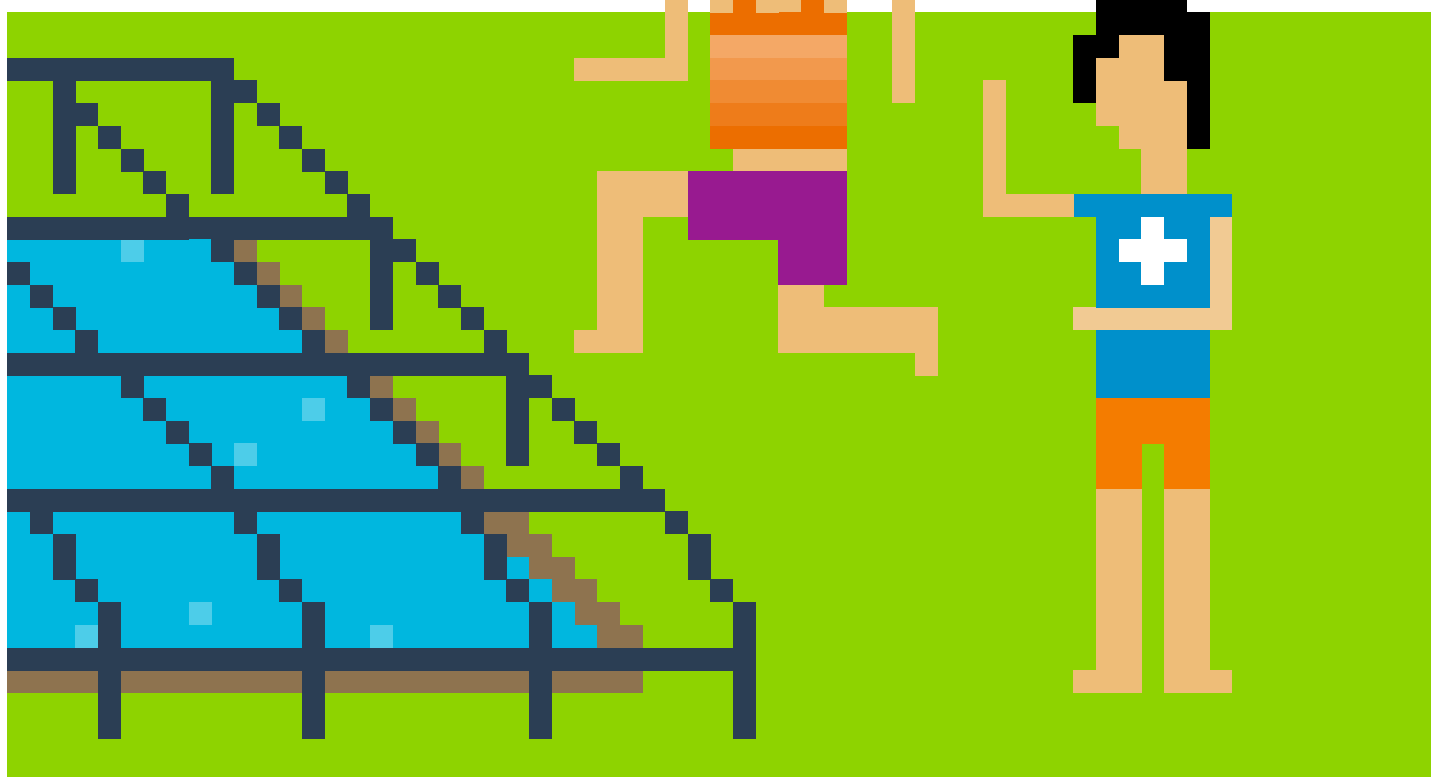
**Aprèn a nedar bé, com un campió.
És la millor manera de gaudir de
la piscina amb seguretat.**



10.



NO!



Les tanques o cobertes de piscina hi són per evitar que et facis mal. No les obris sense el permís dels teus pares.



V CAMPANYA
DE SEGURETAT
INFANTIL
ABRISUD IBÉRICA
www.abrisud.es

